

DAL 6 GIUGNO



PISCINA
di Somma Lombardo



**APERTA DA LUNEDÌ A DOMENICA
IN VIA PALESTRO, 5**



VIA PALESTRO,5-TEL 0331-982232 SEGUICI SU



E SU



SCUOLA NUOTO

ACQUATICITÀ 3 MESI-3 ANNI fino al 30/6 / GESTANTI fino al 31/7

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
			8.30-9.15 Gestanti		09.15-10.00 3-18 Mesi
		10.15-11.00 3-18 Mesi			13.45-14.30 18 Mesi-3 Anni
	16.00-16.45 3-18 Mesi		16.00-16.45 18 Mesi-3 Anni		

NUOTO 3-13 ANNI fino al 31/7

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
					10.00-10.45
					10.45-11.30
					11.30-12.15
16.45-17.30			16.45-17.30		
17.30-18.15			17.30-18.15		
18.15-19.00			18.15-19.00		

NUOTO 13-19 ANNI fino al 31/7

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
19.00-19.45			19.00-19.45		

NUOTO ADULTI fino al 31/7

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9.15-10.00	8.45-9.30		9.15-10.00	8.45-9.30	8.30-9.15
12.50-13.35			12.50-13.35		
			19.00-19.45		
19.45-20.30					

ACQUATICITÀ ADULTI fino al 31/7

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
		8.45-09.30 VP			
			19.45-20.30 VP		

ACQUA FITNESS ORARI CORSI

ACQUAGYM fino al 31/7

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
10.00-10.45 VG	9.30-10.15 VG	9.30-10.15 VG	10.00-10.45 VG	9.30-10.15 VG	13.00-13.45 Hydrobike (prenotazione)
12.50-13.35 VG	12.50-13.35 VG	12.30-13.15 VG	12.50-13.35 VG	12.50-13.35 VG	13.45-14.30 VG
19.00-19.45 VP (prenotazione)	19.00-19.45 VP (prenotazione)	19.00-19.45 VP (prenotazione)	19.00-19.45 Hydrobike (prenotazione)	19.00-19.45 VP (prenotazione)	
19.45-20.30 VG	19.45-20.30 Hydrobike (prenotazione)	19.45-20.30 VG	19.45-20.30 VG	19.45-20.30 Hydrobike (prenotazione)	

ACQUA POSTURALE fino al 31/7

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
10.45-11.30 VP (prenotazione)			10.45-11.30 VP (prenotazione)		

PALESTRA ORARI CORSI

PANCAFIT fino al 31/7

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
13.00-13.45 (prenotazione)					

PILATES fino al 31/7

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
				12.00-12.45 (prenotazione)	
	14.00-14.45 (prenotazione)				